

Actu locale | Grésivaudan

SAINT-MAXIMIN

## Saint-Max Trail a fait courir beaucoup de monde



*Des bénévoles avec l'une des familles les plus rapides.*

Samedi 17 mai, l'association Saint-Max Trail a proposé pour la deuxième année deux temps sportifs autour de la course.

D'abord, les familles étaient conviées à une course d'orientation : 64 personnes se sont présentées au long de l'après-midi. Certaines ont pris leur temps pour découvrir le parcours, d'autres l'ont effectué en courant. Le meilleur temps a été enregistré à 33 minutes, sur environ 5 km, avec 15 balises à retrouver pour le grand parcours, et 10 pour le plus petit. Le petit parcours, pour les plus jeunes, était prévu pour les poussettes.

Les bénévoles de l'association référentes étaient Julie et Aurélie, qui ont suivi la formation par la mairie sur le matériel qu'elle met à disposition dans la commune. En effet, Saint-Maximin est dotée d'un parcours d'orientation fixe et d'un parcours éphémère. Pour cette occasion, c'est ce dernier qui a été utilisé, faisant découvrir le village, d'Avalon à Répidon en passant par La Combe. L'an dernier, le parcours allait d'Avalon à La Ma.

La journée a fini par un park-test, qui a rassemblé environ 35 coureurs, chargés d'essayer des paires de chaussures fournies par Châtain chaussures, de Pontcharra. Une centaine de paires attendaient dans la salle Marie-Louise, et ont été enfilées quand la pointure convenait, avant l'échauffement réalisé par Tiffany, de l'association Oxyfit, de Pontcharra.

Outre la possibilité d'essayer des chaussures avant de peut-être les acheter, cette proposition « est surtout une occasion de passer une soirée conviviale, autour des diots cuisinés par Sandrine ! a précisé le président Sylvain Mugnier. Cette journée est le 3<sup>e</sup> événement que Saint-

Max Trail met en place dans l'année : on a la course d'orientation au printemps, le trail en automne, et la course pour le Téléthon en hiver ».

La date de la 8<sup>e</sup> édition du Saint-Max trail, le trail ayant donné son nom à l'association, est déjà connue : le dimanche 28 septembre. Pour en savoir plus : [saintmaxtrail.jimdofree.com](http://saintmaxtrail.jimdofree.com)