

Actu locale | Grésivaudan

PONTCHARRA

La Semaine bleue continue jusqu'au 11 octobre



Thierry Bouvier est un habitué du Foyer Soleil. Archives photo Le DL/J.T.

Commencée lundi 6 octobre, la Semaine bleue sur le thème "Vieillir, une force à partager" se poursuit avec des animations quotidiennes.

► Mercredi 8 octobre

À 14 h 30, la Maison des jeunes organisera avec le conseil municipal jeunes et le conseil des sages la création d'une fresque intergénérationnelle, avec goûter offert.

► Jeudi 9 octobre

À 9 h, la marche Cap Form' seniors partira de la mairie, encadrée par le CAPRG. Tenue de marche appropriée.

De 14 h à 16 h 30, au rez-de-chaussée de la mairie, des jeux et animations seront proposés par le club du Bréda, suivis d'un goûter offert par la municipalité.

De 17 h à 17 h 30, du yoga du rire sera organisé au rez-de-chaussée de la mairie.

► **Vendredi 10 octobre**

De 10 h 15 à 11 h 30, du yoga sur chaise sera proposé en mairie.

À 14 h 30, Thierry Bouvier animera musicalement la Petite Unité de vie le Foyer Soleil.

À 16 h, les créations de l'atelier d'art-thérapie seront exposées en mairie, en collaboration avec l'Accorderie.

À 18 h, le pot de clôture de la semaine sera élaboré par l'association Equilibre, au rez-de-chaussée de la mairie.

► **Samedi 11 octobre**

De 14 h à 17 h, le parc Saint-Exupéry accueillera la marche/course rose, dans le cadre de la prévention du cancer du sein. Si possible, venir en rose. Rassemblement intergénérationnel. Les pas seront transformés en euros, et la somme sera versée à deux associations œuvrant pour la recherche et le soutien aux malades. Un stand d'information sera tenu par l'association L'Inspir'en Grésivaudan, soutien aux hommes et aux femmes en cours de traitement ou en rémission de tous cancers.

À 20 h 30, *Kontakt*, spectacle de cirque acrobatique, dès 5 ans, proposé dans le cadre de la programmation culturelle 2025-2026 du Coléo.

Réservation sur billetterie- lecoleopontcharra.mapado.com