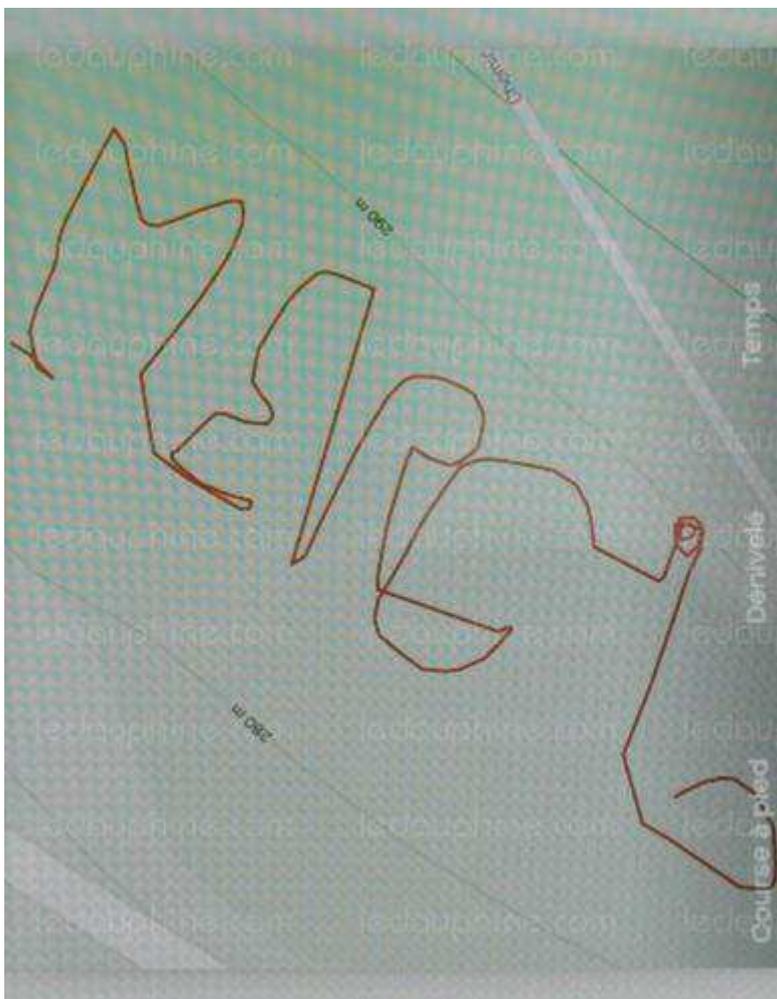


Titi Chatain remercie les soignants en courant

Agnès BERNÈS



Grâce à l'application Strava, permettant de tracer le parcours du coureur ou du cycliste connecté, Titi Chatain a dessiné en courant un grand "merci". « Les copains m'ont fait des commandes de tracés : le gant, le camion de pompiers... », s'amuse ce sportif un brin imaginatif.

Titi Chatain fait partie d'un groupe de coureurs. Il a imaginé une manière de remercier les soignants en cette période de pandémie.

Grâce à l'application Strava, permettant de tracer le parcours du coureur ou du cycliste connecté, Titi Chatain a dessiné en courant un grand "merci" et un grand masque, outil indispensable et rare en ce moment.

« Je dois avouer que j'ai dû recommencer plusieurs fois avant d'obtenir le tracé que je souhaitais, surtout pour le merci ! », s'amuse Titi. « Les copains m'ont fait des commandes de tracés : le gant, le camion de pompiers... »

Titi et des copains sportifs, de Pontcharra, La Rochette et Saint-Maximin ont créé le groupe Home Challenge. Ils se lancent des défis intérieurs ou extérieurs « pour inviter les gens à rester chez eux tout en continuant à faire du sport » : la montée des marches chez eux ou dans l'immeuble à une heure où on ne croise personne, sauter à la corde, courir autour de sa maison, gainage, suivre les consignes de vidéos sportives...

• « Il y a un Toulousain qui a fait un marathon sur son balcon »

Leurs défis relevés s'intitulent Challenge Covid 19# et sont numérotés au fur et à mesure. Une fois par semaine, le groupe se contacte par Zoom pour parler des prochains défis.

Le 5 avril, certains du groupe ayant prévu de courir le marathon de Paris (qui a été annulé), le prochain défi sera de se partager les 42,4 km, selon ses compétences : le premier partira à 8 heures, et les suivants enchaîneront dès que le coureur précédent aura atteint sa distance prévue.

« Il y a un Toulousain qui a fait un marathon sur son balcon : il faut avoir un sacré moral ! Moi, j'ai fait un semi-marathon dans mon jardin. Un ami a posé son vélo sur des cales pour rester dans son appartement. Il faut trouver une façon de bouger mais respecter le confinement car c'est important ! Des rituels se mettent en place : les soirs à 20 heures on applaudit tous ceux qui aident pendant l'épidémie, en même temps que les voisins ; on téléphone régulièrement à la famille ou aux amis... »



2/2 : le sport dans un escalier, même étroit Photo Le DL /Ag BERNES