

Vos communes

SAINT-MAXIMIN

## Dix séances d'art-thérapie pour sociabiliser les aînés



*Marie-Paule, Colette, Christelle Provendie, Marie-Rose, Ginette, Louisetta et Denise devant leurs œuvres.*

Mercredi avait lieu la cinquième séance d'art-thérapie organisée par le Département, à Saint-Maximin, avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie, dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère.

Le cycle comprend dix séances, à raison de deux séances par mois, sur cinq mois.

Christelle Provendie, créatrice de Nait'sens de soi, à Albertville, propose des travaux manuels différents à chaque séance. Cette fois-ci, la majorité du groupe a décidé de créer un éventail avec du papier japonais ou du papier origami, et seule Colette s'est mise à l'aquarelle. « Je les accompagne pas à pas, comme Colette, qui avait fait un peu de peinture et qui m'a dit vouloir reprendre. Je ne suis pas professeur d'arts plastiques mais je peux transmettre ce que je sais faire. À la première séance, je leur avais bien dit "choisissez, je m'adapte !" », a souligné Christelle Provendie.

Pour elle, l'important est de recréer du lien et de partager pour la créativité. « La base de l'art-thérapie est que créer ça fait du bien : on travaille le bien-être et la détente. »

Un point de vue partagé par Stéphane Malard, 3<sup>e</sup> adjoint au maire. « L'objectif est de réunir des habitants lors d'un temps convivial, en donnant l'occasion de travailler la motricité fine, l'attention, la concentration. On les installe dans une salle de classe climatisée, qui forme comme une boucle en remettant des personnes âgées dans une salle accueillant d'habitude des enfants ! ».