

GYMNASTIQUE

CHAMPIONNATS DE FRANCE D'AEROBIC | Vendredi, samedi et dimanche à Chambéry

Un juste retour des choses

En s'adjudgeant l'organisation des championnats de France d'aérobic, l'AEB Chambéry, s'offre une belle récompense à la suite d'un long travail qui en fait un des clubs majeurs en France. Les gymnastes seront à coup sûr motivés à l'idée de concourir à domicile.

Ce week-end (2, 3, 4 mai) l'AEB Gym Chambéry organise les championnats de France de Gymnastique aérobic au Parc des Expositions de Chambéry.

Une récompense pour le premier club français d'aérobic, qui a pu orchestrer ces championnats « grâce à l'aide de la ville » comme le souligne Pamela Manuse, entraîneuse au club de l'AEB.

Mais l'organisation d'un événement d'une telle envergure nécessite forcément de la main-d'œuvre. Pas moins de 80 bénévoles sont attendus sur les trois jours pour accueillir au mieux les 1500 spectateurs attendus sur le week-end. Au-delà de la visibilité qu'apporte cette compétition à la ville de Chambéry, le club qui emploie trois salariés à temps plein et deux à mi-temps, réalise une opération financière intéressante.

Un niveau international

L'aérobic, discipline de la Fédération Française de Gymnastique, se pratique

en solo, duo, trio ou groupe lors d'un exercice chorégraphié sur une musique très dynamique d'environ 1min30.

Plusieurs catégories (Basic, Challenge, Fédéral jusqu'au National) permettent aux participants de s'affronter selon leurs niveaux et leurs catégories d'âge. Sur le week-end plus de 800 gymnastes, provenant d'une centaine de clubs, seront accueillis sur le site.

L'équipe de France Espoir, Junior et Senior qui s'entraînent au Pôle France à Aix-les-Bains, dont plusieurs gymnastes ont déjà été sacrés sur le plan international, et qui préparent les championnats du monde de Cancún, sera également présente. Elle affrontera à d'autres nations venues du monde entier (Suède, Grèce, Hongrie, Allemagne...).

L'AEB ambitieuse

Dès vendredi après-midi (14 h), les Benjamins et les Espoirs seront en piste. Le lendemain ce sera au tour des catégories fédérales en trio, avec le soir les finales Open des juniors et des seniors. Dimanche les catégories challenges et fédérales en solo, termineront en beauté ces trois jours de compétition.

Pour l'AEB Chambéry, à domicile, il sera question de faire aussi bien que lors des précédentes éditions. « En règle générale on arri-



Les gymnastes de l'AEB Chambéry tenteront de faire aussi bien que les années précédentes.

ve à avoir une dizaine de titres et une vingtaine de médailles au niveau national et fédéral. On fait partie des clubs qui réussissent le mieux » affirme Pamela Manuse. Une échéance importante pour des athlètes qui se préparent durant un an à participer à ce type d'événements et qui voudront briller lors de leur ultime compétition de la saison.

Jérémy PENA

L'entrée est de 15 € (gratuit pour les - de 6 ans), un forfait 2 et 3 jours sera aussi mis en place, ainsi que des tarifs pour les licenciés FFGYM.

UGAIX Répétition avant Cancún

À quelques semaines des mondiaux mexicains l'élite française sera en compétition à Chambéry à l'occasion des championnats de France.

Présents à tous les niveaux, les gymnastes de l'Union Gymnique Aixoise ont de grosses chances de médailles.

Côté « Élite », en Espoir les performances d'Anthony Guignard et Julie Marinho, en Junior mais aussi d'Aude Mendes, Justine Boullier et Tom Jourdan, en Junior, tous trois pré sélectionnés pour les compétitions mondiales, seront scrutées. Les Seniors feront le spectacle avec Aurélie Joly qui sera la tête d'affiche des féminines avec Clara Baraquet.

Chez les hommes, les meilleurs mondiaux, Benjamin Garavel et Maxime Decker Breitel seront opposés à leurs partenaires du pôle.

Dans les autres catégories nous suivront Aimée Hugot en solo espoir femme, le trio fédéral trio espoir vainqueur des demies-finales « sud » : Djannat Mdaouhoma, Samuel Brooke et Evan Journet. Les groupes AERO et HILO auront également envie de bien figurer lors de ces championnats.

TROIS QUESTIONS À...

Mathieu Deliers

Entraîneur à l'AEB Chambéry et membre de l'équipe de France qui participera aux championnats de France ce week-end.



« Une bonne préparation »

→ Comment en êtes-vous venu à entraîner à Chambéry ?

« Lorsque je faisais de la gym à Chambéry, j'ai été recruté par le club de l'UG Aix pour pratiquer la gymnastique artistique. À l'âge de dix ans, j'ai commencé l'aérobic. En 2011, Pamela Manuse, responsable des AEB à Chambéry, m'a demandé d'entraîner les gymnastes chambériens. Je le faisais déjà à Aix, j'ai donc fait les deux clubs jusqu'à cette saison, où je me consacre uniquement aux AEB. Je peux m'épanouir pleinement, en m'occupant des loisirs et de la compétition, des Basics poussins (7-9 ans, 4e à l'Aquae cup) aux catégories 'Fédéral' et 'National', de dix ans aux seniors. »

→ Quels vont être les objectifs lors des France ce week-end à domicile ?

« Il faut préciser que le club est l'un des meilleurs en France, toujours devant notamment chez les juniors/seniors. Le Trio constitué des sœurs Alexia et Marjorie Laffage -ex membre du

pôle France Aixoise- et de Canelle Coppin, vise la victoire. On est à la limite du niveau international. Canelle peut faire de même en Solo, tout comme Nicolas Maes (junior hommes). Le podium voire la victoire sont jouables dans la plupart des catégories »

→ Et sur le plan personnel, vous porterez les couleurs de l'UG Aix. Dans quel état d'esprit serez-vous ?

« Ça va être compliqué car tout le monde passe en même temps. C'est très bien mais je ne pourrais pas assister aux passages de mes athlètes car vendredi, je suis engagé en Solo, Trio, Groupe et Step. Ce sera une bonne préparation pour les Mondiaux (au mois de juin) après nos succès en Trio et en Groupe lors de la Coupe du monde (Aquae Cup) d'Aix et notre 4e place en Trio au Japon (avec Benjamin Garavel et Maxime Decker-Breitel). En continuant de s'arracher à l'entraînement, le titre mondial est clairement envisageable. »

Recueillis par Gauthier CASTALDI

CYCLISME

GRAND PRIX LEO THOMAS | Demain à ND de Briançon

Julien Roux a son idée



Julien Roux (CCF) - ici au G-P de Pâques à Aix-les-Bains - figure, demain, parmi les candidats à la victoire au Grand Prix Léo Thomas.

Considéré l'an dernier comme l'un des meilleurs juniors français, Julien Roux a rejoint Chambéry Cyclisme Formation (CCF) à l'intersaison. Une nouvelle étape dans la carrière du jeune homme, qui figure, demain à ND de Briançon, parmi les favoris du Grand Prix Léo Thomas.

l'ont perturbé dans sa préparation ne sont donc pas de nature à lui enlever sa bonne humeur communicative : « Ça fait partie de la vie d'un coureur, explique-t-il. C'est sûr qu'il me manque quelques kilomètres au compteur, et que j'ai encore des kilos superflus, mais ça revient bien ».

« Le parcours correspond bien à mes qualités »

Il a les yeux pétillants du coureur qui vient d'intégrer une grande structure. Et l'appétit de celui qui ne veut pas perdre de temps pour briller. En passant du CCC au CCF, Julien Roux, 19 ans, a changé de dimension : « Je suis rentré dans un autre monde, assure-t-il. Nous sommes encadrés au quotidien à tous les niveaux : le matériel, la diététique, l'entraînement. C'est vraiment le top ». Les différentes blessures (sciatique, gêne au genou gauche) qui

Après seulement trois week-end de course, notamment marquée par une 14e place au Tour de l'Ardeche Méridionale, le nouvel espoir 1re année du CCF sera à pied d'œuvre jeudi lors du Grand Prix Léo Thomas à La Léchère. Une épreuve qui comporte deux étapes. Une première, de 85 km, en matinée, qui ne présente pas de difficulté particulière, et une seconde, de 10 km, l'après-midi, qui de-

vrait faire le bonheur des grimpeurs. « Le parcours correspond bien à mes qualités, notamment l'ascension de l'après-midi, estime Julien. Cependant, je suis plutôt endurant et les montées sèches, c'est souvent une affaire de spécialistes ».

La concurrence risque en effet d'être rude sur les pentes de Naves pour le coureur de Saint-Maximin (Isère) qui, malgré ses excellents résultats en juniors, a encore du mal à conclure : « J'arrive souvent pour la gagne, mais je n'arrive pas à remporter les courses, déplore-t-il. J'ai des lacunes au sprint mais j'y travaille ».

Alors que la pluie est annoncée jeudi sur la route du Grand-Prix-Léo-Thomas, il estime que « la météo pourrait être un atout, car généralement la moitié du peloton a déjà abandonné dans sa tête ». Pas dans celle de Julien Roux qui espère bien lancer sa saison en levant les bras au ciel.

Julien MARIN

REPÈRES

1^{re} étape : circuit autour de Notre-Dame-de-Briançon (85 km) - départ à 9 h30.

2^e étape : montée de Naves (10 km) - départ à 15 h 30.

À noter que les juniors qui seront au départ disputeront également la 1^{re} manche du trophée Vincent Lavenu. En marge, des sprints des catégories « école de cyclisme » débuteront à 8 h30. À 12 h, elles se retrouveront pour des courses en ligne (trophée du jeune savoyard). Enfin, à 13 h, se déroulera la course réunissant les cadets et minimes (2^e manche du trophée Vincent Lavenu).

FOOTBALL

DISTRICT DE SAVOIE | 18^e journée

Chartreuse s'en rapproche

La 18^e journée du championnat d'Excellence a permis à l'US Chartreuse Guiers de prendre un avantage considérable dans l'optique de la montée en dispo de son plus proche rival, Drumettaz-Mouxy (2-1, Modelon et Soyeux, contre Boskovic). L'équipe de Cédric Chautemps semble désormais la mieux placée pour accompagner la JS Chambéry en PHR la saison prochaine, même si rien n'est fini. Par ailleurs, l'Ascropol la Rochette a réalisé un carton face à la lanterne rouge Yenne (6-1, Chelloug x3, Pereira x2, Sasmazer, contre Mached). L'UO Albertville et le FC Saint-Baldoph se sont neutralisés (1-1, Cortade contre Busschaert), tout comme la réserve de Chambéry Foot 73 et Laissaud (2-2, Nahoui et M'Mandji, contre Raffy et Pederoda). Enfin, succès important dans l'optique du maintien pour la réserve du Nivolet contre la Motte (2-1, Guillou et Fibach, contre Biliato).

Promotion d'Excellence : festival à l'extérieur

Quatre victoires à l'extérieur

COUPE RHONE-ALPES Pour une place dans le dernier carré

Place aux quarts de finale de la coupe Rhône-Alpes demain après-midi (18 h, stade J. Forestier) pour Aix Football Club qui reçoit le FC Ambérieu.

Face à une formation bugiste pensionnaire d'Honneur Régional, les joueurs de Patrick Palumbo partiront avec les faveurs du pronostic. Ils auront aussi à cœur de se qualifier pour le dernier carré, même si



- Le FC Chambotte revient très fort en cette fin de saison, et peut encore espérer la montée en Excellence

en cinq rencontres ce dimanche en Promotion d'Excellence. Le leader Cognin, tout d'abord, s'est imposé au Bourget (1-0, Merendet). L'équipe d'Hichem Nasrallah se rapproche de l'élite départementale. En déplacement à Voglans, l'Entente Val d'Hyères de Fabien Vuillermet a assuré (5-2, Duhoux x2, Dubonnet x2, Bourrega, contre Arnone et Cha-

gneau). Succès également pour le Pont, sur le terrain de la réserve du CA Maurienne (3-1, Lattard x2 et Lagha, contre Guérin). En déplacement à Montmélan, le FC Chambotte est lui aussi revenu avec la feuille (3-1, Basso, Flouquet et Bicand, contre Bernet). Enfin, l'Avs Chignin a été la seule à s'imposer sur ses terres, devant l'ES Charnaz (4-0, Dunoyer x2, Tissot,

Debrito).

Première division : Novalaise tenu en échec

En poule A, le choc au sommet entre l'AS Novalaise et la réserve du FC Saint-Baldoph a débouché sur un score de parité (0-0). L'équipe de Zvonko Karajic reste toutefois idéalement placée pour accéder à l'étage supérieur en fin de saison. Dans le même temps, la Bridoire n'a pu faire mieux que match nul à la Ravoire (2-2), tout comme l'APCR Chambéry face à la réserve de la JSC (1-1).

En ce qui concerne la poule B, très belle opération pour l'USC Aiguebelle qui est venue à bout de la réserve d'Ugine (2-1), et pour Villargondran, vainqueur à Saint-Julien (4-0). L'AS Cuines Val d'Arc, qui a disposé de Bozel (3-1), est également dans le bon wagon pour l'accession en Promotion d'Excellence.

François DUCRUET

F.D

donc du côté savoyard. Pour cette rencontre, étant donné que le championnat fait seulement trois journées de championnat à disputer, et Palumbo devrait aligner sa meilleure équipe.

Les autres quarts de finale : Saint-Etienne Côte Chaude - formation à éliminé au tour précédent le FC Chassieu Décines (1-0), qui évolue en Honneur. Méfiance