

GRÉSIVAUDAN

INFOS PRATIQUES

SAINT-MAXIMIN

→ Conseil municipal
Séance publique. Mercredi
28 février, à 20 h, à la mairie.

ALLEVARD

→ Au cinéma Bel'Donne
Aujourd'hui : "Les Tuche 3" à
20 h ; "Les aventures de Spirou
et Fantasio" à 20 h.

CRÈTS-EN-BELLEDONNE

→ Vente de boudin
et de cochonnailles
Organisée par les Mousquetaires
des Temps futurs. Les bénéfices
serviront au repas des anciens
de la commune en fin d'année.
Samedi 3 mars, à 9 h, à la salle
des fêtes de Saint-Pierre
d'Allevard.
☎ 04 76 45 14 79

PONTCHARRA

→ Au cinéma
Jean-Renoir
Aujourd'hui, "Les aventures
de Spirou et Fantasio" à 18 h ;
"Gaspard va au mariage" à 20 h.

→ Réunion publique
Destinée aux riverains, autour
de la démolition de la maison
située au 185, rue Laurent Gayet.
Déroulé du phasage du projet,
présentation visuelle. Vendredi
2 mars, à 19 h, à la mairie.

→ Rencontres
chorégraphiques
Des Petits rats de Pontcharra,
regroupant plusieurs écoles de
danse de la région. Dimanche
4 mars, à 14 h 45 (billetterie sur
place à 13 h 45), au Coléo.
☎ 04 76 97 68 08
☒ bureau.lespetitsrats@orange.fr

ANIM'STATIONS

LE COLLET D'ALLEVARD

→ AUJOURD'HUI

> 16 h 30 : descente en snake-gliss. Infos et réservations au
06 85 66 90 73.
> 16 h 30 : descente en Fat-bike (VTT sur neige) depuis le
sommet des Plagnes. Infos et réservation au 06 08 75 09 84.
> 17 h : ateliers de magie. Inscriptions à l'office de tourisme du
Collet, places limitées (spécial enfant). Gratuit.
> 17 h : fondue au chocolat, rendez-vous au chalet animation.
Gratuit.
> 17 h 15 : initiation au Biathlon laser. Inscriptions à l'ESF.
Places limitées.
> 17 h 30 : démonstration de damage, présentation des da-
meuses et du métier de dameur, balade pour les enfants.
Gratuit. Rendez-vous au chalet animation.
> 20 h : loto du Ski Club Allevard. Rendez-vous à la salle
Antoine-Cros. Nombreux lot à gagner.

LOCALE EXPRESS

PONTCHARRA

"Dansons ensemble" satisfaite
de sa soirée dansante annuelle



→ Samedi, l'association charrapontaine "Dansons ensemble" organisait sa onzième soirée dansante annuelle. L'équipe de la présidente Hélène Coradin était satisfaite du remplissage maximal du Coléo, soit 240 places, avec des danseurs qui venaient depuis Bourgoin-Jallieu, de Maurienne ou encore de Grenoble. L'orchestre "Temps Danse" est une des raisons de la réussite de la soirée. Mais la bonne organisation de la présidente, pour qui c'était une première, après celle de la soirée de la Semaine bleue municipale, y est pour beaucoup. Cette soirée d'hiver est l'occasion pour les 142 adhérents de se retrouver et de mettre en pratique ce qu'ils ont appris en cours. Parfois suit aussi l'inscription de nouveaux adhérents. La recette aide à financer des repas dansants dans l'année, dont l'association paie la moitié pour chaque adhérent, et à acheter des t-shirts aux adhérents. L'assemblée générale qui aura lieu en juin permettra de valider la bonne santé de l'association, son rajeunissement, et la bonne ambiance. La saison finira par une réunion "sucré-salé", en juillet, pour reprendre en septembre.

SPORTS EXPRESS

SAINT-MAXIMIN

L'ASSM a proposé un stage de yoga



→ Samedi, l'Association sportive de Saint-Maximin (ASSM), a proposé un stage avec Isabelle Bongrand, professeur de yoga. Le stage portait sur le thème des "dix rituels de la vie rayonnante". L'objectif pour les stagiaires était d'apprendre comment mettre en place dans leur quotidien de nouvelles habitudes de vie pour être mieux dans leur physique et leur mental. Pour atteindre l'objectif, Isabelle Bongrand a utilisé des asanas (postures physiques), pranayamas (exercices de respiration), phrases positives et temps de réflexion personnelle. Les stagiaires étaient adhérents de l'ASSM ou non, de Saint-Maximin ou non. Des séances de yoga ont lieu hebdomadairement, le mercredi matin et le mercredi soir, deux cours avec chacun environ 25 adhérents. L'effectif devant être limité pour que la séance puisse être profitable, les habitants de Saint-Maximin et de Pontcharra sont seuls à pouvoir s'y inscrire. Isabelle Bongrand est professeur à l'ASSM depuis 1987, d'abord pour la gymnastique puis pour le yoga. Le prochain rendez-vous de l'ASSM est le stage sur la "bobologie" avec les huiles essentielles, demain de 17 à 21h.

GONCELIN

La randonnée cyclo des oignons a tenu ses promesses

Arrivés sous une journée blanche et assez fraîche, les quelque 350 participants de la randonnée cyclo des oignons, samedi, ont très vite pu se réchauffer au guidon de leurs vélos.

Grâce à un travail en amont de toute une équipe de bénévoles, cette ouverture de saison a, depuis Goncelin, révélé toute sa splendeur, avec la présence de près de 40 clubs de Savoie, d'Isère et de Haute-Savoie.

Les coups de pédales ont été francs et appuyés, les athlètes s'en sont donné à coeur joie, découvrant trois nouveaux parcours.

Les récompenses ont été proposées en présence de la maire, Françoise Midali. Ont été gratifiés : pour la meilleure représentation pour l'Isère, le cyclo club de Gières avec 37 participants, pour la Savoie, le club Arvi Cyclo avec 12 personnes. L'ASAG Cestas (33) a été distingué pour le club le plus éloigné, Valentin Genin du club de Gières pour le meilleur jeune, Gabrielle Peyrot (1947) du cyclo club de Bernin pour la plus méritante et enfin Hugues Sirach (1933) de La Roue Libre du Pays d'Allevard, pour le plus méritant.

Le cyclo club de Goncelin a tiré un bilan positif de cette belle randonnée, souhaitant de prompts rétablissements à un cycliste de Sassenage, blessé lors de sa venue à la randonnée.



Les premiers tours de pédales de 2018.



Lors des inscriptions.



Quelques bénévoles à la confection du ravitaillement.



Le ravitaillement de fin de parcours.



De l'enthousiasme chez les participants.

CRÈTS-EN-BELLEDONNE

Ski nocturne et descente aux flambeaux au Grand Plan



Du ski, des frites et de jolis lampions ont enthousiasmé les skieurs.



Les participants pouvaient se retrouver au chaud dans le foyer.



Les skieurs ont illuminé la piste.

Tous les bénévoles du ski club du Barioz, à Crêts-en-Belledonne, étaient sur le pied de guerre pour accueillir les quelque 350 personnes venues profiter des remontées mécaniques gratuites lors de la soirée ski organisée au Grand Plan, samedi dernier.

Les stands de vin chaud, de frites, de diots et pour les plus réchauffés, de bière fraîche, ne manquaient pas pour régaler les

skieurs, parfois refroidis par des températures hivernales.

Entre deux descentes à ski, chacun pouvait se réchauffer au coin du feu dans le foyer et savourer une crêpe maison ou une part de gâteau confectionné par les nouveaux boulangers de Crêts.

Et c'est sous un ciel étoilé que le départ de la descente aux flambeaux a été donné. Des skieurs de tous âges et de tous niveaux

étaient présents pour faire de cette soirée une vraie fête.

Ce fut un moment magique de voir tous ces porteurs de lampions multicolores dévaler la piste pour rejoindre les nombreux spectateurs qui les attendaient en bas, au son de la musique qui les invitait à danser.

Une belle soirée d'animation pour mettre en valeur ce site familial.

C.R.

ALLEVARD

"Conquest", un voyage bouleversant



La Compagnie vocale a ravi le public de la Pléiade.

Faire chanter les droits de l'être humain sans changer une virgule aux trente articles de la Déclaration universelle des droits de l'Homme, il fallait y penser et surtout oser ce pari un peu fou.

C'est avec "Conquest", un spectacle musical et citoyen à mi-chemin entre opéra moderne et comédie musicale que le challenge a été lancé.

Ce projet, né dans l'esprit de Stéphane Refuggi, musicien et compositeur du groupe grenoblois, Mosaïk, a pu se concrétiser grâce à une mise en scène de Christine Clément et à la collaboration de Damien Brochier de la Compagnie vocale.

Le défi a été relevé au vu de l'accueil que lui a réservé le public de La Pléiade samedi soir. Il vient récompenser une équipe composée d'amateurs et de professionnels réunis dans un projet profondément humain, porteur d'espoir et de détermination dans ce besoin de rappeler ce qui fait le fondement de notre société.

Le public a voyagé pendant une heure trente avec près d'une trentaine de

voix de La Compagnie vocale, accompagné parfois par une simple harmonica, ou par les musiciens professionnels du groupe Mosaïk et tout au long du spectacle par l'Orchestre Régional du Dauphiné, rejoint par trois musiciens de l'Harmonie d'Allevard.

Un voyage bouleversant durant lequel se sont succédés des atmosphères très différentes. Pesante à l'évocation de l'esclavage et plus légère quand il s'agissait des droits aux congés payés. Émouvante quand l'article 26 sur l'éducation prend la voix de l'orient, drôle lorsque l'article évoque l'autorité des pouvoirs publics, surprenante parfois avec un Haka rythmé.

Des scènes rendues percutantes et touchantes par des voix d'exception, par la musique et par le jeu des personnages, mais aussi par la présence colorée des drapeaux.

Pour tous ceux qui, à la fin du spectacle se sont dits « c'est déjà fini ? » ou qui ont quitté la salle en chantonnant, "Conquest" part sur les routes de la région pour de nombreuses représentations.

Sylvie GIUDICELLI