

GRÉSIVAUDAN

INFOS PRATIQUES

CRÊTS-EN-BELLEDONNE

→ Forum des associations du pays d'Allevard

Venez découvrir les associations du pays d'Allevard, et vous inscrire à l'activité qui vous tente. Samedi 8 septembre de 14 h à 18 h. Au gymnase de Saint-Pierre-d'Allevard, Gratuit. Mairie de Crêts-en-Belledonne : ☎04 76 45 11 10.

PONTCHARRA

→ Pré-inscriptions scolaires

Des enfants nés en 2015. Télécharger le dossier dans la page "Écoles : inscriptions, établissements" du portail famille ou le retirer à l'accueil de la mairie. Puis apporter le dossier complété, accompagné des justificatifs, au service scolaire de la mairie : les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h et les vendredis de 9 h à 12 h. Mairie de Pontcharra :

☎04 76 97 11 65.

95, avenue de la Gare 38 530 Pontcharra.

→ Renovation de votre logement : quelles aides financières ?

Permanence d'information dans le cadre de l'Opération programmée pour l'amélioration de l'habitat (Opah). Demain de 10 h à 12 h. À la Maison des services.

→ Marché

Le matin tous les jeudis. Dans le centre.

→ Cinétoiles

Projection en plein air du film "Les Trolls". Gratuit.

Vendredi 24 août à 21 h.

→ Cinéma en plein air

Les Trolls

Vendredi 24 août de 21 h à 23 h.

Au parc Saint-Exupéry, Gratuit.

Mairie de Pontcharra :

☎04 76 97 11 65.

95 avenue de la Gare 38530 Pontcharra.

→ Messe de la Rosière

Attention à l'horaire de 9 h 30.

Dimanche 26 août. À l'église.

LOCALE EXPRESS

PONTCHARRA

Le tour Alternatiba : changeons le système, pas le climat !



→ Vendredi 24 août à 12 heures, 11 cyclistes du tour Alternatiba arriveront aux "Toits liés", au 111 rue du Maniglier, à Pontcharra.

Ils arriveront de Jarsy, dans le massif des Bauges, en passant par Montmélian et Laissaud.

Le tour Alternatiba est une vaste mobilisation citoyenne pour le climat.

Du 9 juin au 6 octobre, le tour Alternatiba parcourt sur des vélos multiplaces 5 800 km, sur 200 territoires en France et dans les pays frontaliers, afin de diffuser un message d'espoir : « Oui, les alternatives existent, nous pouvons vivre autrement et nous pouvons empêcher l'aggravation du dérèglement climatique. »

On peut rejoindre le tour à vélo à 11 h 15, à la mairie de Laissaud pour faire la "Vélorution".

Le repas à Pontcharra sera partagé, vaisselle comprise, en présence de Roue libre, l'Accorderie, le Sibrecsa, les Eco-citoyens en Grésivaudan, la grainothèque, les Amap. Il y aura aussi une visite de l'habitat partagé "Les Toits liés".

À 17 heures, ce sera un goûter partagé.

Le soir, le tour Alternatiba sera à Grenoble avant de repartir, le lendemain matin, vers La Tour-du-Pin.

Les documents d'inscription pour obtenir les chèques découverte sont disponibles

→ Les documents d'inscription des chèques découverte de la ville sont disponibles à l'adresse suivante :

www.pontcharra.fr/actus/faites-votre-demande-de-cheque-decouverte-en-ligne-des-a-present/

Des documents d'inscription sont également disponibles à l'accueil de la mairie pour les familles ne pouvant l'envoyer par mail.

Le document d'inscription, ainsi que les justificatifs, sont à faire parvenir par mail à l'adresse suivante : viassociative@pontcharra.fr ou à défaut à l'accueil de la mairie jusqu'au 21 septembre 2018.

Les documents retournés en mairie entre juillet et fin août 2018 permettront une distribution des chèquiers lors du forum des associations qui aura lieu le 8 septembre.

Pour les autres demandes arrivées durant ou après le forum et jusqu'au 21 septembre, les chèquiers seront disponibles jusqu'au 5 octobre, en mairie.

Les adhérents pourront remettre les chèquiers auprès des associations partenaires jusqu'au 7 décembre dernier délai.

SAINT-MAXIMIN

Lectures locales et cuisine pour l'été : Sarah Juhasz

→ Sarah Juhasz, ingénieure en génie biologique, naturopathe, certifiée cheffe professionnelle en cuisine végétale de la Roux-be Cooking School aux États-Unis, vit à Saint-Maximin.

Suite à une blessure sportive, elle s'est interrogée sur son alimentation, s'est formée à la cuisine végétale et à la santé holistique, correspondant à un état de bien-être à la fois physique, mental, et social.

Elle souhaite transmettre ce qu'elle a appris au plus grand nombre afin que chacun devienne autonome dans la gestion de sa santé. Depuis 2016, Sarah tient un blog, "Pimp me green", pour partager ses découvertes sur la cuisine crue, ou "cruisine", et ses créations culinaires, toujours colorées, qu'elle photographie superbement. Elle anime des ateliers de cuisine au cabinet intégratif de Grenoble, et dans toute la France. Ses e-book sont téléchargeables sur son blog : www.pimpme-green.com/ebook-2.



PONTCHARRA

Deux champions de France issus de l'union cycliste de la commune

Quatre pistards ayant débuté à l'Union cycliste de Pontcharra (UCP) étaient présents aux championnats de France de cyclisme sur piste, à Hyères, dans le Var. Comme un signe, les championnats débutaient le jour de l'enterrement de Jean Avarello, l'emblématique entraîneur piste de l'UCP. Une motivation supplémentaire, s'il en était besoin.

Chez les jeunes, Nathan Chevrier et Valentin Fréjou ont couru, avec leurs moyens, sans pouvoir peser sur des courses de très haut niveau. L'apprentissage continue.

Chez les féminines, Marion Borrás revenait en piste après un très long arrêt. De retour à Pontcharra, la vice-championne du monde junior a pu reprendre le coup de pédale avec ses anciens entraîneurs. Le moins que l'on puisse dire c'est que son retour a été efficace. La Charraontaine a pu enfiler

un septième maillot tricolore en remportant la poursuite par équipe avec onze secondes d'avance sur l'équipe bretonne. Une belle satisfaction, complétée par deux médailles de bronze en poursuite individuelle et en Américaine.

En élite, Louis Pijourlet a enfin pu enlever un titre national mérité. L'Allevaradin a remporté la course aux points devant tous les professionnels, dont Sylvain Chavanel, quatrième. Une course maîtrisée de bout en bout et complétée par deux médailles d'argent en poursuite par équipe, et en omnium.

Une belle satisfaction pour l'UCP et pour la présidente, Nathalie Borrás, présente sur place. L'école de cyclisme reste l'une des plus performantes en Isère. D'autres futurs champions sont certainement déjà en train de rouler dans les rues de Pontcharra !



Louis Pijourlet et Marion Borrás, champions de France de cyclisme sur piste.



Louis Pijourlet, champion de France de course aux points élite.



Louis Pijourlet a également obtenu deux médailles d'argent : en poursuite par équipe, et en omnium.



Marion Borrás a terminé troisième en poursuite individuelle.



Marion Borrás a également fini troisième en Américaine élite.

LE PLEynet

Nuits du Haut-Bréda : deux concerts et un repas samedi

Samedi prochain le rideau tombera sur les neuvièmes Nuits du Haut-Bréda.

Pour la dernière, la tradition veut que les organisateurs proposent deux concerts, entrecoupés par un repas.

Samedi, le premier spectacle aura lieu à 18 heures dans la salle polyvalente. C'est le trio gospel "Happy voices" qui ouvrira la soirée.

Depuis la création du groupe en 2004, les trois filles de "Happy voices" ont donné plus de 900 concerts à travers toute la France et l'Europe, et enregistré pas moins de neuf albums.

Après cette prestation, le public pourra se restaurer chez Loïc au Sainbioz. Pour l'occasion, le chef proposera, moyennant 15 euros un chili con carne et, en dessert, une charlotte.

Le second concert à 21 heures permettra d'écouter Frasiak, un auteur-compositeur-interprète qui, au fil des ans, a fait sa place dans la chanson française.

Natif des Ardennes, il s'est nourri de tous les styles de Ferré à Pink Floyd, mais il a été très inspiré par François Béranger, cet artiste libertaire disparu en 2003. Il a d'ailleurs consacré un album à ce dernier.

Les deux spectacles sont gratuits. Les organisateurs précisent que, par respect pour les artistes, les portes de la salle fermeront dès le début des concerts.

Pour le repas, la réservation est impérative soit auprès du restaurant Le Sainbioz, tél. : 04 58 00 33 76 soit auprès de l'office de tourisme du Pleynet, tél. : 04 76 08.75.16)



Happy voices, le trio avec plus de 900 concerts à son actif.



Frasiak, originaire des Ardennes, inspiré par l'artiste libertaire François Béranger. Photo Chantal Bou-Hanna