

Objet de l'association :

L'Association Sportive de Saint Maximin a pour vocation l'exercice d'activités physique, sportive et artistique.

Description de l'association, des activités et des actions :

Organise des séances de yoga hebdomadaires les mercredis de 10h à 11h15 et de 19h30 à 20h45, ainsi que des cours de gymnastique les jeudis de 19h45 à 20h45, en dehors de la période des vacances scolaires, dans la salle Marie-Louise de Saint-Maximin.

En plus de cette activité régulière elle propose des séances « découverte » telles :

Do In, sophrologie, danse africaine, danse orientale, fitness, stretching ou bien des randonnées raquettes ou pédestres.

Ces activités sont ouvertes aux non adhérents selon les places disponibles.

Contacts :

Adresse du siège : Le Vieux Saint-Maximin - 38530 SAINT-MAXIMIN

Contact association : 04 76 97 32 78

Site internet : NEANT

Bureau/Membres :

Présidente : Cam Hong VIRET

Vice-Présidente / Secrétaire : Marie-Françoise CHENEVIER

Trésorière : Martine DI PERNA